매일매일 달걀요리

달걀과학연구회 지음
김수연 옮김
값 13,500원

전문가가 알려주는
달걀요리의 모든 것!

영양사, 의사, 연구자가 달걀을 맛있게 만드는 방법을 알려준다!

동그란 달걀은 영양면에서 매우 우수한 식품입니다.
생각해보면 우리가 먹는 많은 것에 달걀이 들어가죠!
지금부터 영양만점 완전식품 달걀로 할 수 있는 모든 요리를 만들어볼까요?

● 일주일을 달걀로 꽉 채워볼까요?

● 전 세계에서 달걀은 어떻게 쓰일까요?

● 달걀의 효능을 알아볼까요?

● 가끔은 달걀을 이용한 브런치는 어떠세요?

● 달걀은 디저트도 책임지고 있답니다!

TEL_02~2062~5288~9 FAX_02~323~4197 www.sigmabooks.co.kr 사람을 채워주는 책, 삶을 변화시키는 책_ 시그마북스